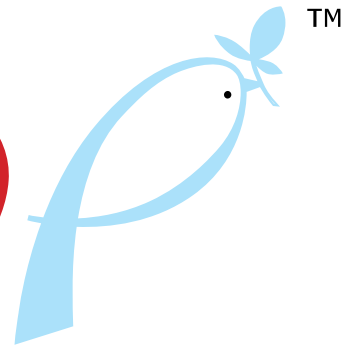
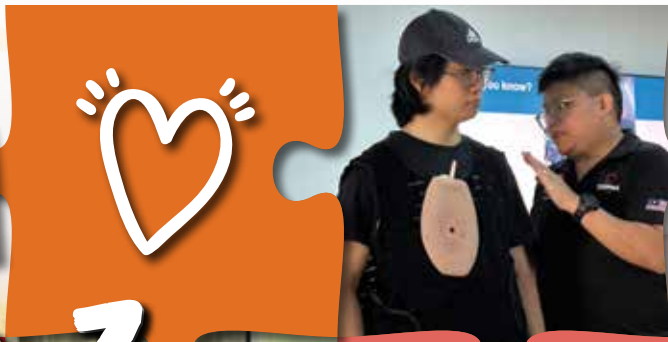


# 7979



DEC 2025



## 别忘了，我们还有一个身份



Pg.12

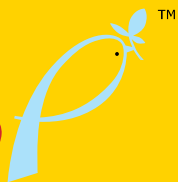
儿童保护：从制度开始，在文化中延续

Pg.14

一个问句的力量

# 目录

## 7979



### 编委

主编 / 郑百颂传道

执行编辑 / 黄珍琳、李倩颖

排版设计 / imconcept.net

**03** 7979急难故事  
失去依靠，重获新生

**06** 7979爱陪读  
我们的付出，有了果效

**09** 7979吗哪手记  
“我的心情最漂亮”——  
一名母亲从焦虑走向希望的故事

**12** 7979爱助人  
儿童保护：从制度开始，在文化中延续

**14** 福气临门  
一个问句的力量

**15** 7979动起来  
2025年1月至10月

**18** 7979  
资讯台

**19** 大家一起7979  
别忘了，我们还有一个身份

## 什么是7979?

7979谐音“去救去救”，是全人关怀团队自2010年发起的救助网络，透过在各教会设立的7979全人关怀站，为社区提供全人关怀的救助及社会服务。

**急难家庭救助**动员受训志工关怀访视急难家庭，及时给予心灵慰助，并分发为期1-4个月的急难救助金。

**弱势儿童陪读**为经济弱势家庭的小学生提供课业辅导、生命教育及家庭关怀等服务。

**重大灾难管理**建构回应机制，培训志工在重灾期间伸援，以在短期内恢复灾民的生活秩序。

**吗哪食物银行**动员教会的志工，为贫穷及弱势家庭提供粮食辅助及生活上的关心陪伴。

**社区紧急事件**为教会所在社区内突发的紧急事件援助。让教会成为社区里的邻舍，邻里的希望。



## 标志的意义

鸽子，代表：

◆**希望**~ 挪亚在洪水后释放了一只鸽子，不久它带回一片叶子，显示洪水正在消退，希望正在来临。

◆**平安**~ 全球性的平安标志，表示我们要传递和平及修复关系的好消息，以及上帝透过耶稣基督赐下的真平安。

◆**圣灵**~ 真正帮助的源头来自圣灵。人所能为的有限，唯上帝是无限。

**红色**~ 代表基督舍身的爱。 **浅蓝色**~ 代表谦卑及服事。

**7979，去救去救**，最后的9彷如救生圈，为急难中人带来一线生机、一丝希望。

**HISTEAM**  
**全人关怀团队**  
HOLISTIC INTEGRATED SERVICES BHD

地址 / No 6 & No 8 Jalan Aman Tiara 8, Bandar Tropicana Aman,  
42500 Telok Panglima Garang, Selangor.

电话 / +6014-2655178 电邮 / enquiry@histeam.org.my

面子书 / 7979onFB 网址 / 7979.org.my

银行账户 / Maybank 5127-8101-2599

Holistic Integrated Services Bhd

其他捐款详情，请扫描 QR code



失去依靠

重获新生

家庭生活

瞬间崩塌



五十岁的晓萍（化名）是一名单亲妈妈，与两名儿子（中四和中一）住在丈夫生前留下的房子。她在一家工厂担任生产线操作员，主要负责检查和分类产品。现在全家靠着她一笔微薄的薪水RM1500来生活。尽管生活艰难，晓萍仍感谢北海生命浸信教会7979全人关怀站（以下简称“关怀站”）在她最无助的时候伸出援手。她坦言，如果没有关怀站的帮助，她可能无法对生活怀抱盼望。

结婚前，晓萍曾做过几份工作。与丈夫相识并结婚后，她逐渐放下工作，成为全职妈妈。而在一家私人家具店工作的丈夫，则成为家里的主要经济来源。原本以为，她能与丈夫就此过上幸福、安稳的日子。然而，丈夫突然病逝，打乱了整个家庭的节奏。当时，他持续发烧，也见了多名医生；无论是中医或西医，医生都无法诊断病因。家人也为他准备不少养生食品，希望能改善他的身体，但始终不见好转。为此，晓萍只能猜测丈夫的健康问题，可能与他有抽烟的习惯息息相关。当病情稍微好转，他立即投入工作，拼命赶工。他最终不抵病魔，留下晓萍——尚未懂事的孩子们、一栋房子和仅存的一千令吉。

丈夫骤然离晓萍而去，让她好像失去了赖以支撑的力量。作为单亲妈妈，她不仅要消化悲伤情绪，更需要撑起整个家。与此同时高血压的困扰，加重她的身心负担——她时不时出现头晕。虽然如此，她仍坚强面对眼前的挑战，



丈夫生前制作的沙发椅



因为她深深知道，孩子成长过程需要妈妈。当北海生命浸信教会7979全人关怀站负责社会关怀的林兰芳传道，获知晓萍丈夫的消息后，就出席丧礼给予慰问和关心，并进一步了解晓萍的生活情况.....



认识晓萍后不久，林传道顺利地帮他们向7979申请急难救助金和“吗哪食物包”，来缓解当下遇到的经济困境。林传道的举动让晓萍获得很大的安慰。感谢关怀站在她感到无助的时候，向她伸出援手。林传道不只协助晓萍申请救助金和吗哪食物包，她也为晓萍遇到的问题祷告。这令原本内心焦虑、不安和紧绷的晓萍，听了传道为她做的祷告后，内心也轻松了许多。

## 一波未平，一波又起

当晓萍还未从丧偶的悲痛中恢复时，大儿子的下腹突然发疼。医生诊断大儿子是盲肠炎，需要入院动手术。晓萍感到孤立无援，联系林传道寻求帮助。林传道获知后，不仅安慰她，还带着午餐到医院陪伴晓萍，这令晓萍倍感温暖。大儿子的手术顺利完成后，晓萍仍担忧两名孩子的成长、教育费，以及家中的经济来源。

为了帮助晓萍重新站稳脚跟，林传道鼓励她寻找工作。晓萍曾在丈夫离世后的一年内尝试了几份工；由于工作不顺利，她做得不久。直到，在关怀站一位姐妹的介绍下，晓萍终于在2024年找到了一份工厂的稳定工作，她做得很开心。随着收入的改善，家里的情况亦逐渐好转。

晓萍望着家里丈夫制作耐用的沙发椅，满怀感恩回忆丈夫生前的付出，也感激关怀站在她最无助的时候，透过7979急难救助金和吗哪食物包，提供很多实际帮助，更在信仰方面鼓励和安慰。为了孩子和自己，晓萍愿意克服困难，继续前行。



# 后记： 关于林兰芳传道



林传道是北海生命浸信教会7979全人关怀站的牧者，她致力于关怀社区中的弱势群体。除了忙于教会事务外，大部分时间都用来探访并关怀这些群体。

热衷于陪伴的林传道，探访他们时总拎着大包小包。有时带的是新衣物、干粮，有时则打包熟食送给他们吃。尽管有时感到疲倦，但那颗渴望服务和关怀的心，总能驱使她继续前行，将温暖与爱传递到每一个角落。

然而，长期的劳累和生活中的种种压力，最终她的身体发出了警告。2023年2月，林传道突发微中风，不得不中断那忙碌而充实的生活。经过半年的休养和康复，她的身体虽逐渐恢复，但行动已不再如以往自如。探访和关怀的工作变得更加艰巨。以前她能独自开车外出，如今却只能配合先生的工作时间，由他载着自己前去探访。

她的思绪也不像以前那般清晰，生病后常常感到脑子发沉，思绪混乱，记忆力也大不如前。“有时真的很感慨，做不到想做的事情，真的很无奈。”这种变化让她一度感到无助和挫折，想要放弃。但即便如此，林传道仍牵挂着社区中的弱势家庭。

一年半以后，林传道的状况有了显著改善，她终于可以重新独自开车，许多生活琐事也逐渐变得得心应手。尽管身体仍未完全恢复如初，但她仍希望，只要身体还能活动，她就决定要继续服务社区中有需要的人。她深感被上帝使用，并为能看到被帮助者的处境渐渐好转而感到欣慰。



本文摘自《7979杂志》电子版 2025年3月刊。  
欲阅读完整版杂志，请扫描二维码。

整理/春溢

# 我们的付出， 有了果效



“这是小鸟”，她一边说着，一边张开双手，上下摆动，像一只缓缓起飞的鸟儿。她的动作瞬间吸引眼前一名小学生的目光，男孩突然对作业本上陌生的词汇，多了些认识。

这一幕，坐落在喧哗城市中的一间陪读班里；而文中提及的男孩，正是班上少数学习程度稍微落后的学生之一。用双手比着小鸟的老师，正是萧丽芳——她不是出身于教师，却在这里用真诚和创意方式陪伴孩子的成长。

丽芳与陪读班的缘分，始于一段不经意的相识。真光浸信教会7979全人关怀站陪读班的核心志工——林美云老师于义卖会结识丽芳夫妇。当陪读班正烦恼着老师不足时，美云老师忽然想起了有教幼儿经验，且喜爱孩子的丽芳。于是，她决定邀请丽芳担任陪读班老师。



## 我能当陪读班老师吗？

“我能担任吗？”丽芳老师  
“可以的，你来试试看嘛。”美云老师



这对于已退休，前路茫茫的丽芳听到美云老师的邀请，内心掀起一丝不安。她担心自己没有受过师范训练，恐怕难以胜任陪读班的工作。美云老师温柔地回应，为她增添几分信心。丽芳决定尝试担任陪读班老师，没想到这一待就是四年。

回想在陪读班当“小白”新手老师的那段日子，并不轻松。丽芳面前仿佛横着一座座大山，需要一一跨越。翻开孩子学校的作业本和课本，她常常感到陌生：华文科用的是简体字，还搭配“汉语拼音”；而英文，是她最不擅长的科目。学校教育体系早已改变，课程内容也变得更复杂。“我以前学的东西，跟现在孩子学的东西，有很大的差别。”种种的挑战，并没有让丽芳退缩……



## 他们好像一张白纸

她没有就此却步，因为她对小朋友有一份特别的喜爱。“他们好像一张白纸”，丽芳老师说道。大人对他们说的每一句话、做的每件事，都像一支笔在白纸上留下深刻的痕迹，不容易被抹去。为了提升陪读学生的方式，她参加两次由“7979弱势家庭儿童陪读”举办的“7979师资培训营”。在营会中，她学到要使用肢体动作和声音或节奏感来吸引孩子的注意力和兴趣。“当我教孩子ejaan（听写）的时候，就叫他跟着拍手。他觉得很好玩。”她笑着说。所以她常常模仿动物的动作，以吸引孩子的学习兴趣。



## 谢谢老师教会我

“来了陪读班之后，她们变得比较会读书、很乖，在家愿意帮忙做家务。”

若琳（化名）和若兰（化名）的父亲露出灿烂的微笑说道。两姐妹的父亲患有轻微听力障碍，在一间学校担任校工，母亲则是家庭主妇。由于家中经济条件有限，双方受教育程度也不高，在教育孩子的层面，这对夫妻面对了重重的挑战。亲人介绍他们送孩子到陪读班。丽芳就成了若琳主要的陪读老师。



起初在陪读班学习国语当儿，若琳总不经意露出浓浓的睡意，心不在焉。“看到若琳很不喜欢国语，我就要想办法，怎样才引起她的学习兴趣。”丽芳说道。于是，她调整教学方式——先帮助若琳熟练掌握“suku kata”（马来文音节）。“Bam, bam, bam!”她尝试用声音，或者动作方式，再配合节拍，帮助若琳在节奏中加深对词汇的记忆。大约一年后，若琳的听写成绩从起初的0分，进步到100分！

看到若琳在课业上有明显的进步和品行的变化，不只令父亲感到开心。丽芳老师也发现，起初害羞、生涩、不敢多言的若琳，在陪读班几年后，如今却愿意与人多聊几句。腼腆的若琳，小小声地说出：“谢谢老师教会我”。

望着若琳在陪读班一点一滴的进步，丽芳老师的脸上洋溢灿烂的笑容：“看到我们的付出，有了效果”。这，正是她心中的期许。



本文摘自《7979杂志》电子版 2025年6月刊。  
欲阅读完整版杂志，请扫描二维码。

# “我的心情 最漂亮”

## 一名母亲从焦虑 走向希望的故事



杨增华志工和语彤(右)合影

双溪沙翁新村（以下简称“沙翁村”）位于柔佛居銮县，是一座较为偏远的乡村。<sup>1</sup> 在城市发展浪潮的冲击下，许多人到外地谋生，留下的，是稀稀落落还在坚守原地的村民。语彤（化名）住在村庄安静的一角，与孩子一起守着第二任丈夫留下的房子。

当年，语彤从外地嫁来沙翁村，与第二任丈夫一起经营杂饭生意，并育有一女一男。每天早上，她便随丈夫一同到居銮谋生。生活虽困苦，但日子尚能勉强维持。可没过多久，生活就起了波澜——家婆患病，无法自理，她便主动承担照顾家婆和孩子的责任。家婆去世后，语彤终于卸下照顾家人的重担，可以稍微松口气。谁知不久后，丈夫却病倒了，这成了压垮语彤的最后一根稻草——她的情绪也一步步走向崩溃。不久后，丈夫不敌食道癌，撒手人寰，留下她和两名孩子。语彤悲痛地说：“我唯一的依靠没有了……”，她失去世界上唯一可以依靠的人，这打击似乎要压垮她的心情。

## 焦虑来袭，她依然坚定前行



在这简陋的居所中，每一处凌乱都刻画着语彤与生活抗衡的轨迹。

丈夫离世后，语彤独自担起养家责任，同时也深受负面情绪困扰。于是，她到政府精神科医院求助，她被医生指出有焦虑倾向。朋友曾尝试带她登山，以及其它方式，鼓励她宣泄情绪，但成效不大。为了宣泄情绪，她时常趁孩子入睡后，在深夜独自以泪洗面。她知道自己的状况，但不想在孩子们面前露出脆弱、丑陋的一面。尽管她努力掩饰悲伤，终究瞒不过自己的孩子。

某个夜晚，大女儿无意间撞见语彤在黑暗中悲泣的模样。她害怕妈妈出了什么事，便哭着劝慰说：“妈，你不要这样。我们会很听话的。”原本不想振作的语彤，听了孩子这番话后，她有所醒悟——自己必须坚强，为了这两名孩子，坚定前行。

<sup>1</sup> <https://dachengbao.wordpress.com/2020/04/22/居銮县内的12个传统华人新村/>



她下定决心外出找工作。每天早上，语彤徒步，赶到村口的巴士站，乘坐村内唯一的免费巴士，在一间公司担任义工，获得微薄的收入。然而，一场事故导致语彤失去这份工，加重她心中的焦虑和无力感。

## 在困境中，出现亮光



每一片废铁、每一样物件，包括种植的水果，都是语彤维持生计的重要来源。

失去第一份工作（义工）之后，语彤继续寻找其它工作。但住家距离市中心遥远，加上需要料理孩子的三餐，让她始终无法获得一份正式的工作。尽管如此，她仍努力寻找赚钱的契机，靠打散工维持生计，例如打扫屋子、种植蔬果、收集废纸皮和废铁等。只要有人通知，她随时赴工。

然而，散工的收入极其不稳，一个月最多不过RM1000，有时甚至更少。她曾接受某机构多年物资上的援助，当对方停止帮助后，生活各方面严重受到影响，情况更吃紧。语彤坦言：“完全没着落，我买任何物品都更有压力，因为要精打细算”。

经妹妹的介绍，语彤认识了居銮恩福基督浸信会7979全人关怀站的志工。一开始，她保持沉默，担心他们接近她是另有目的。经志工多次探访、邀请她参加社区团契，以及赠送粮食之后，她逐渐感受到志工和教会的关怀是真诚的，才慢慢卸下心房。当她的生活陷入危机时，负责社区关怀的章厚诗牧师便为她申请“7979吗哪食物包”。



增华志工为语彤点算吗哪包物品，确保所需物品齐全，避免遗漏。



好丰富的食材

“当我得知可以领取7979吗哪食物包的时候，我好开心”。谈及吗哪包，语彤露出漂亮的笑容，眼里满是感激。为了节省开销，语彤平时每天自己煮饭，鲜少在外用餐。而吗哪包的食材，犹如为她的生活迎来希望的亮光——大大减轻经济压力。除了提供吗哪包，7979关怀站的志工们也时常开导她，在情绪上陪伴她走过许多低谷。原本沉默寡言的她，慢慢变得开朗，话也多了起来。

2025年，一场风灾吹走了语彤家的屋顶，她无法承担高额的维修费。焦急之下，她向某个某个团队求助，可惜不了了之，心头的盼望，也渐渐落空。章牧师得知这件事之后，为她祷告。不久之后，语彤的邻居开始装修屋顶。牧师便趁机请语彤找对方一并协助，成功将原本RM6000或更高的修理费用，降至RM1000。所需款项便由教会成员筹措，协助语彤一家顺利完成修缮工程。屋顶修好后，语彤开心说道：“现在我可以安心地睡觉了！”

此后，语彤和志工的关系更密切，志工杨增华定期派送吗哪食物包，以及持续帮助语彤一家，包括两名孩子。而她的焦虑情绪也在这份真诚的关怀中康复。本刊采访团问语彤，心情最好是什么时候？



**“收到吗哪食物包和修好屋顶的时候，  
我的心情最漂亮。”**

走过焦虑的阴霾，语彤渐渐找回生活的色彩，也找回了属于自己的微笑。



修好屋顶那一刻，  
语彤内心多了一份踏实。



孩子是语彤的心头肉，日子再苦，想到孩子，她的笑容依然灿烂。



本文摘自《7979杂志》电子版 2025年9月刊。  
欲阅读完整版杂志，请扫描二维码。



# 儿童保护：

## 从制度开始，在文化中延续

提到“儿童保护”，我们往往会想到严肃的法律、制度、政策，或是很专业的儿童福利机构。若缺乏完善的政策，就难以建立清晰的保护机制，许多案件就可能在模糊中被忽视。

然而，制度固然重要，但真正的保护并不仅仅依赖制度的约束，而是要融入社会的每个角落，成为一种人人知晓、人人参与的“文化”。换句话说，儿童保护的力量，不只是来自冰冷的法规，更源于社会散发出的温度。

### 制度提供保护，文化带来温度

即便制度再完善，也无法随时随地陪伴在孩子身边。孩子真正成长的场所，是在家庭、学校、社区。制度提供了“框架”，但真正填满这个框架的，是我们在日常生活中流露出的价值观、态度与行动。

如果一个社会的文化是冷漠的，孩子即使受到伤害，也可能无人察觉和愿意倾听；相反，如果儿童保护成为文化，大家就会敏锐关

怀、主动介入，那孩子就会活在一张更坚实的“无形安全网”中。儿童保护的第一步往往来自人的敏锐观察与关怀，不必具备专业背景，人人可以从小事开始。

当保护儿童不再只是“政府和专业人士的责任”，而是你、我、我们共同的使命。这意味着：

- 每个人都知道孩子的权益需要被尊重；
- 每个人都愿意留意身边孩子的状况；
- 每个人都敢于在必要时伸出援手。

### 一个小小的问句， 可能救下一颗受伤的心

孩子遇到困境时，因害怕被责怪、不被相信，或不会表达，常选择沉默。于是，孩子或许会流露出一些“异常”的迹象：情绪低落、成绩突然下滑、刻意回避某些打扰、或是身体经常有不明伤痕。

在这样的时刻，一个温柔的问句，可能比我们想象的更有力量。

“你还好吗？”

“最近在学校有没有遇到不开心的事？”

“我注意到你有点不一样，要不要聊一聊？”

这些看似平凡的话语，能让孩子感受到：原来有人在意我，我不是孤单的。如果他愿意开口，我们的耐心倾听就可能成为他心里的庇护所。儿童保护，从来不仅仅是写在白纸黑字里的程序，而是活在人与人之间的关怀里。以下三件小事，让我们在日常生活里成为孩子的守护者。

### 敏锐察觉：

#### 成为孩子的“雷达” 留意孩子的言行变化：

- 是否变得沉默寡言、不愿意出门？
- 是否害怕接近某些特定的人？
- 是否经常有莫名伤痕或借口？

这些都可能是孩子发出的“求救信号”。不要掉以轻心，哪怕只是心里的疑问，也值得更多关注。孩子不会直接说“我被虐待了”。但他们会透过行为突然异常、回避特定的人、情绪低落或经常受伤来表达不安。倘若大人能敏锐发现微小差异的人，就可能及时伸出关怀。

### 勇敢回应：

#### 成为孩子的“第一道门”

如果孩子鼓起勇气向你透露遭遇，请记得，第一句话很重要。

不要急着质疑：“你是不是想太多？”

不要急着指责：“为什么不早点说？”

当孩子终于开口说出心事时，他们最需要的不是质疑，而是接纳与肯定，一句“谢谢你告诉



我，你很勇敢”，能让他们感到安全，也让后续的专业介入创造空间。我们能做的不是独自解决问题，而是协助孩子找到合适的资源，比如学校辅导员、社工或儿童保护热线，成为他们求助路上的“第一道门”。

### 主动学习：成为孩子的“资源地图”

很多人以为学习儿童保护很复杂，其实只要花几分钟，了解儿童虐待的种类、知道本地的求助热线（例如 Talian Kasih 15999、霸凌投诉专线03-88849325/014-8009325），并把这些资讯记在心里或存在手机中。也许在关键时刻，你能成为孩子重要的帮助者。

### 当保护成了习惯，孩子就在爱里长大

请想象，每个大人都对孩子多一分敏锐、多一分关怀，孩子们会生活在怎样的氛围中？他们就知道：不论何时何地，总有人愿意倾听、愿意伸手，这种氛围就是最实际的安全网。

即便制度再完善，仍可能存在疏漏，当保护成为文化，它就会自然地渗透在日常生活里：一个细心的观察、一次耐心的倾听、一种愿意学习的态度，都能让孩子的人生多一份安全。

让我们一起把“儿童保护”从制度延伸为文化，从校园到社区，从家庭到社区，从口号落实为习惯。在孩子的世界里，每一个愿意守护他们的大人，都是一座庇护所。

# 福气临门 一个问句 的力量

文：爱天使 图：林佩婷



凡为我名接待这小孩子的，就是接待我；凡接待我的，就是接待那差我来的。你们中间最小的，他便为大。

路加福音 9:48



## 第四届全人关怀团队慈善高尔夫球赛

2025年4月22日，112位高尔夫球手齐聚于沙亚南知名的哥打白沙罗高尔夫乡村俱乐部，为第四届全人关怀团队慈善高尔夫球赛挥出完美一杆。球赛顺利举行，成功筹得近RM300,000善款！



我国青年及体育部长——杨巧双亲临现场，并赞扬主办单位与参与者对社会福利的关怀与投入。活动筹委会主席黄梅花姐妹也致词，感谢杨部长的鼎力支持，以及所有参与者、赞助单位与志工们的付出。所有的善款将化为超过1,300份7979吗哪食物包，为超过200户弱势家庭在接下来的一年中提供基本生活援助（共6次派发）。

所有的善款将化为超过1,300份7979吗哪食物包，为超过200户弱势家庭在接下来的一年中提供基本生活援助（共6次派发）。



## “防灾减灾，我最厉害”醒觉教育活动

为了提升儿童的防减灾意识，让孩子们认识灾害种类、风险及自我保护的方法。7979受邀到各小学，举办“防灾减灾，我最厉害”醒觉教育活动。透过这项防减灾活动，儿童可以认识水灾、海啸、火灾、地震、土崩等这些常见灾害，并掌握基本的自救方法。

截至2025年8月31日，7979走进吉隆坡、彭亨和沙巴等的11所校园，并带动2,839名儿童参与防减灾学习，让安全意识在孩子们心中扎根。7979期盼他



## “7979幸福满载”关爱长者活动

为将关怀带进社区，7979于8月27日至29日，携手宋溪基督堂、金宝浸信教会及怡保白兰园浸信教会，举办“7979幸福满载”关爱长者活动，共服务65位长者。

志工们为长者准备新衣新鞋、理发及修剪指甲服务，并用立可拍留下珍贵照片，提升长者们的仪容与自信，留下温馨回忆。临别时，每位长者皆获赠枕头、毛巾、艾草抱枕、保健品等生活物资，真正“幸福满载”而归。



本活动获多方善心人士与单位支持，特别感谢宋溪牙医诊所、J&Y Salon、怡保善意牙护所、吴亚荣村长及王祥安医生的无私协助。

们能成长为守护自己与社区的小小防灾员，并将持续推动校园防减灾教育，扩展至更多学校，深化社区防灾文化。



## 吗哪志工交流会

7月，趁着吗哪发放月，7979分别在亚罗士打全备福音堂（集散点）和亚庇路阳恩惠堂（集散点），为吗哪志工们举办交流会，两场共有57名志工出席。

交流会让难得相聚的志工有机会分享服事经验、彼此打气，也一同回顾“7979吗哪食物银行”一路走来的服事历程。那份携手守护弱势家庭的初心，再一次被唤醒，激励大家带着爱与使命继续前行。



## 7979救助挑战营——生命轨迹



以“生命轨迹”为主题的“7979救助挑战营”于**2025年10月4日**在吉隆坡市区举行，这是首次在都市中展开。15支队伍共64名参加者乘搭轻轨与捷运，在酷热中完成模拟救助任务，体验弱势家庭的生活困境。活动共为7979服务基金筹得RM74,421.49



（截至2025年10月15日）。



7979感谢所有参加者与捐款者的支持与付出，也衷心感谢：赞助商 Himalaya Vajomba、MJPM Marketing Sdn Bhd、Printcious 慷慨赞助伴手礼；两家匿名赞助商亦默默支持，每支报名队伍都象征性地为“7979吗哪食物银行”的受惠家庭送上一包5kg白米与350g米粉；一位匿名弟兄赞助抽奖礼物；吉隆坡卫理公会赞助活动场地。7979衷心感谢各单位与善心人士的慷慨支持，让这场充满爱与意义的活动得以圆满举行。

商 Himalaya Vajomba、MJPM Marketing Sdn Bhd、Printcious 慷慨赞助伴手礼；两家匿名赞助商亦默默支持，每支报名队伍都象征性地为“7979吗哪食物银行”的受惠家庭送上一包5kg白米与350g米粉；一位匿名弟兄赞助抽奖礼物；吉隆坡卫理公会赞助活动场地。7979衷心感谢各单位与善心人士的慷慨支持，让这场充满爱与意义的活动得以圆满举行。



扫描阅读完整报道



## “儿童保护宣导员培训”课程



“儿童保护”不仅是社会议题，更是每个人不可忽视的责任。为此，7979于**7月16日**正式启动“儿童保护宣导员培训”，共有80位学员参与，立志为孩子发声，守护他们的安全与权益。

培训由课程发起人、7979部门主任郑百颂传道提醒学员：提升、预防、回应孩子的需要，是成年人的责任，也是宣导员的使命。随后，7979儿童保护委员会主席朱秀仪介绍委员会的职能，包括咨询、资源连结、督导与举报，并强调“预防为先，建立安全文化”。这六周培训装备学员掌握实务与行动策略，成为推动儿童保护的种子，在社区中影响更多人，共同守护下一代。

## 第12届陪读班师资培训——月定你

7979弱势家庭儿童陪读班“第12届陪读班师资培训——月定你”正式展开，从7月开始直到10月，每月一次线上聚集，带来精彩的主题分享。7979盼望透过持续学习，进一步提升志工老师的关怀素质。藉此，也凝聚彼此间的关系，继续以喜乐的心，把爱与希望散播在社区！

主题信息内容如下：适用于教会儿童保护政策和应用、认识儿童性发展与性侵害，让志工老师可以学习如何辨识孩子的求助讯号、提升孩子的专注力与学习力。



## Heart Saver 拯救生命系列课程

8月16日，7979重大灾难回应与Trauma Tech Education Academy于全人关怀团队总部联合举办Heart Saver拯救生命课程。灾后或突发状况中，志工往往是最早接触伤者的人，若能掌握急救技能，便能在救护车抵达前及时处理，降低风险。本次课程由庄光桢导师主讲，Elise Er医生协助，学员通过模拟情境现场练习止血、呛噎处理、心肺复苏及AED操作，实务能力显著提升。

课程结束后，11名学员顺利获得AHA急救证书。一名自驾400公里而来的医学生Aishwariyaa分享，这次课程比医学课堂收获更多，能真正掌握实用的急救技能。



## 7979支援沙巴士崩事件

4月5日，7979同工收到救助电话，因为连续几天的大雨导致沙巴巴加隆岸的Kg.Saliman发生了山泥倾泻，有9间屋子遭到毁坏，接近50户原住民的家庭受到影响。因为地理结构的原因，该地区也属于高危且不适合继续居住了。7979同工经评估和审核后于5月6日，与当地教会BCCM Kg. Saliman Daerah Kecil Pagalungan配搭，前往该村，透过50份食粮、9份厨房用具，以及10张防止山泥倾泻的用品的支援，盼望能够给予灾民一丝温暖，困境中有人在关心。希望Kg Saliman的村民可以早日获得安顿。





## 7979服务统计 (制表资料截止 2025年1月1日至2025年10月31日)

方案	累积个案	总筹款	总支出
急难家庭救助	80	RM 61,122.15	RM 88,070.00
弱势儿童陪读 (25/26学期)	199	RM 137,955.44	RM 169,408.45
吗哪食物银行	2514	RM 185,314.56	RM 462,482.75

**7979 全新T恤 登场!**

我们提供 **S至XXXL尺码**，扫码即可购买。

**扫描购买**



7979T恤适合日常穿着、吗哪发放、救灾现场等多种场合。简约黑色设计，纤维棉布，舒适耐穿。

**“最大的礼物是爱”**  
(The Greatest Gift is Love)  
的标签，让你穿上它时，也传递着爱与希望。






随衣附送贴纸

## 7979 全人关怀救助网络 | 7979 Holistic Care Relief Network

### 7979专案热线

急难家庭救助	Family Crisis Intervention Assistance	010-7979 919
弱势儿童陪读	Companionship Class	013-791 7979
吗哪食物银行	Manna Food Bank	019-792 7979
重大灾难回应	Major Disaster Response	011-2836 7979
社区紧急事件援助	Community Emergency Relief	011-2836 7979



## 别忘了, 我们还有一个身份

2025年最后一季, 大马最脛炙人口的事, 不是天气, 也不是节日, 而是跟金钱有关。

首先, 是国庆日前宣布的 RM100 Sara援助金。每个公民可领取RM100来购买制定的生活必需品。虽然计划有效期至12月31日, 但消息一出, 民众蜂拥采购, 结果导致系统大当机, 怨声载道、冷嘲热讽接踵而来。

紧接着, 酝酿已久的“合理化津贴”措施正式推出, Budi95汽油津贴机制让国民以每公升1.99令吉的价格购买汽油, 比原本定价便宜了RM0.61。当局宣布后, 支持和反对声音随即此起彼伏。

这年头, 要让所有人都满意, 确实不容易。

值得注意的, 是这两项措施都有一个共同点: 必须使用身份证才能享受福利。只要你拥有含晶片的大马国民身份证, 那就自动有RM100的预存额。在油站添油时, 只要以身份证认证, 油价自然调低。身为大马公民真幸福。

但再深入思考, 那些没有身份证的该怎么办呢? 尤其是已居住在大马几十年的“红登记”居民, 或是住在偏远地区未能办理出生证明与身份证的原住民。<sup>1</sup>他们, 都因当年交通不便没有办理报生或身份证, 导致部分本地出生者, 至今仍国籍不明。他们是否只因制度及程序, 而苦上加难?

说起身份证, 我想, 更重要的是身份。证件是外加的, 只是一张卡; 身份是内住的, 却是一份归属。若没有卡片, 我们是否因此失去助人的身份呢? 近来, 有人问我们是否要配合政府的援助, 展开一个配合援助金的物资募集活动? 我仔细想了想, 其实7979向来都有在筹募, 例如“7979救助挑战营”、高尔夫慈善活动, 以及关丹义卖会等等。我们无须因此打乱原定的筹募活动安排。因为, 我们要推广和鼓励的是: 人人的身份是助人者。

助人者, 不一定要靠政策推动, 而是在日常中自发行善; 无论何时何地, 哪怕随手一个举动、打一通电话, 举报儿童霸凌, 上网转账捐款, 便能在关键时刻伸出援手。

让我们一起7979, 一起活出助人者的身份。

<sup>1</sup> 东方日报.(2019年9月22日).【文汇】亚答屋里的孩子.东方日报.<https://www.orientaldaily.com.my/news/wenhui/2019/09/22/307372>

## 我要捐献!

- 7979拓展运作经费
- 7979急难家庭救助
- 7979弱势儿童陪读
- 7979重大灾难回应
- 7979吗哪食物银行

欲捐献, 请扫描Qr code



请电邮告知捐献项目, 以便寄发收据。  
finance@histeam.org.my  
或者用WhatsApp发到 014-2655178



# ESG

Environmental • Social • Governance

## Partner with us as your preferred ESG supplier

Our role as a supplier and printer goes beyond profitability. We are committed to sustainable and ethical practices in enriching our employees, clients and the community.

 <b>ISO 14001</b> Environmental Management System	 <b>FSC®</b> FSC® certified	 <b>CO2</b> Carbon Footprint	 <b>Solar Energy System</b>	 <b>Industrial Effluent Treatment System</b>
 <b>Recycling System</b>	 <b>SMETA®</b> SMETA 4-Pillar Certified	 <b>Community Enterprise</b>	 <b>ISO 45001</b> Occupational Health and Safety (OH&S) Management System	 <b>Profit Sharing</b>
 <b>Human Rights</b>	 <b>Equal Opportunities</b>	 <b>DISCRIMINATION</b> Anti-discrimination	 <b>Freedom of association</b>	 <b>ecovadis</b> Business Sustainability Ratings
 <b>ISO 37001</b> Anti-Bribery Management System	 <b>Business Ethics</b>	 <b>NO Lie Cheat Bribe</b> Honesty & Integrity Principles	 <b>Whistleblowing</b>	 <b>No Gift Policy</b>

### Print With Us For Peace Of Mind

- Books
- Point of Sale Materials
- Packaging Boxes
- Stickers & Labels
- Specialty Products

#### Certified by



CERTIFIED TO ISO 37001:2016  
CERT. NO. - ABMS00149



The mark of responsible forestry



Sedex Company Reference  
ZC:1016470



Business Sustainability Ratings



# THUMBPRINTS®

THUMBPRINTS UTD. SDN. BHD. (200201000589)

Lot 24, Jalan RP3, Rawang Perdana Industrial Estate,  
48000 Rawang, Selangor, Malaysia.

Tel: 603-6092 9809

Fax: 603-6092 6976

[www.thumbprints.com.my](http://www.thumbprints.com.my)



thumbprints utd