

7979

SEPT 2025

“我的心情 最漂亮”

一名母亲从焦虑走向希望的故事



Pg 1 一次心跳停止，一次截肢，她没有放弃人生

Pg 3 7979为教会的关怀事工锦上添花

目录

7979



- 01** 7979吗哪暖心
一次心跳停止，一次截肢，
她没有放弃人生
- 02** 7979吗哪暖心
“我的心情最漂亮”
——一名母亲从焦虑走向希望的故事
- 03** 7979吗哪暖心
7979为教会的关怀事工
锦上添花
- 04** “从餐桌到世界”
——7979吗哪食物银行与可持续发展目标
- 05** 福气临门
整齐、清洁、朴素
- 06** 7979
资讯台
- 07** 大家一起7979
可怜之人必有可恨之处？

编委

主编 / 郑百颂传道

执行编辑 / 黄珍琳、李倩颖

排版设计 / imconcept.net

标志的意义

红色~

代表基督舍身的爱。

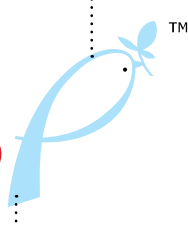
7979

7979, 去救去救

最后的🚪 彷如救生圈，
为急难中的人带来一
线生机、一丝希望。

浅蓝色~

代表谦卑及服侍。



鸽子，代表

◆**希望**~ 挪亚在洪水后释放了一只鸽子，不久它带回一片叶子，显示洪水正在消退，希望正在来临。

◆**平安**~ 全球性的平安标志，表示我们要传递和平及修复关系的好消息，以及上帝透过耶稣基督赐下的真平安。

◆**圣灵**~ 真正帮助的源头来自圣灵。人所能为的有限，唯上帝是无限。

什么是7979?

7979, 谐音“去救去救”，是全人关怀团队自2010年发起的救助网络，透过在各教会设立的7979全人关怀站，为社区提供全人关怀的救助及社会服务。

急难家庭救助 动员受训志工关怀访视急难家庭，及时给予心灵慰助，并分发为期1至4个月的急难救助金。

弱势儿童陪读 为经济弱势家庭的小学生提供课业辅导、生命教育及家庭关怀等服务。

重大灾难回应 建设全面灾害管理机制，包括灾中救助、灾后重建、防减灾及备灾管理。

吗哪食物银行 动员教会的志工，为贫穷及弱势家庭提供粮食辅助及生活上的关心陪伴。

社区紧急援助 为教会所在社区内突发的紧急事件援助。让教会成为社区里的邻舍，邻里的希望。

HISTEAM
全人关怀团队



地址 / No 6 & No 8 Jalan Aman Tiara 8,
Bandar Tropicana Aman,
42500 Telok Panglima Garang,
Selangor.

电话 / +6014-265 5178

电邮 / enquiry@histeam.org.my

面子书 / 7979onFB

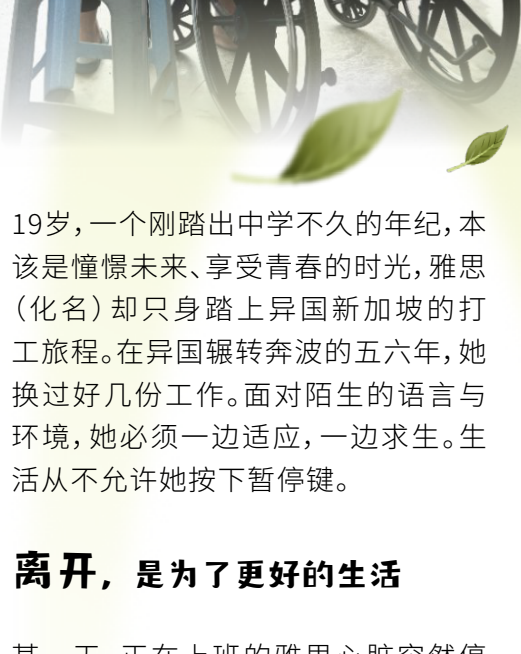
网址 / 7979.org.my

银行户头 / Maybank 5127-8101-2599
Holistic Integrated Services Bhd

其他捐款详情，
请扫描 QR code



一次心跳停止， 一次截肢， 她没有放弃人生



离开，是为了更好的生活

某一天，正在上班的雅思心脏突然停止跳动；倒下的那瞬间，时间仿佛停止，眼前顿时陷入一片黑暗。再次睁开眼睛，已是三天后。“呜……呜……”在朦胧的意识中，她看见妹妹在耳边哭泣，那声音几近崩溃。她忽然明白，自己曾走到生命的边缘——那是第一次真实地感受到死亡离自己如此之近。那一刻，她对死亡产生前所未有的恐惧。

医生告诉雅思，她的心律跳动比常人缓慢，不能承受过大的压力。像新加坡这样节奏急促、步调紧凑的城市，对她而言太过沉重。她担心心脏若再次停止跳动，或许会死在他乡。于是，她决定离开这座令她几分窒息的城市，回国，并在柔佛新山卖肉干，一待将近十年。

再次按下暂停键

当生活步伐渐渐迈上正轨，雅思以为自己终于可以安稳度日时，一场交通事故，迫使她按下暂停键。被送到医院时，医生担心细菌扩散至身体其它部位，建议她截去一只脚，以免伤势恶化。听见“截肢”的消息，她震惊且恐惧，明白自己没有选择，唯有顺从医生安排。手术完成后，紧接而来的，是她从未想象过的痛楚。“手术结束，麻药退了，我感到很痛，受不了。”她回忆道。她甚至一度请求医生给她可以昏睡几天的药，只为逃避清洗伤口时带来的折磨。

失去一只脚之后，雅思的生活陷入无助，因为无法站立、翻身，日常行动需要靠轮椅和纸尿裤的辅助。拆线的那一刻，她想要呐喊。“我没有感觉痛，可是我就是想喊！”看着医护人员一针针地剪、拉，一股无形的压力涌上她的心头。就在那时，她在心里做了一个决定——重新出发。

只能靠自己，不能靠别人

一开始，雅思很挣扎——对身体的失能感到愤怒，对未来的路感到迷茫。她曾一度怀疑自己，也曾陷入深深的挣扎，自己是否还能再站起来。正当她犹豫不决的时候，妹妹的一句话如当头棒喝，让她猛然清醒。“你要靠自己，不能依靠别人。”这番话大大激励了雅思。于是她听从妹妹的建议，到老人院安顿下来。

在老人院不愁衣、食和住的优良条件下，雅思进行自我康复训练。紧接而来的是雅思在例行体检时，被验出血糖、血压和胆固醇偏高，患有糖尿病。她心头一震，意识不能再忽视健康问题，便开始按时服药，控制饮食。与此同时，她在老人院看见一些年长者，虽然行动不便，仍努力地移动身体、照顾自己，这一幕深深触动她——她意识到，自己并不是最不幸的那一个；她知道自己不能放弃，必须紧紧把握恢复行动能力的机会。虽然她的身体不方便，但也愿意向院内年长者伸出援手。

当她发现自己能基本自理生活后，便回到居銮与母亲同住。她因糖尿病引发肾脏功能衰弱，被迫开始定期洗肾，生活再次面临考验。而这份考验，不仅落在她身上，也重重地压在母亲肩上。

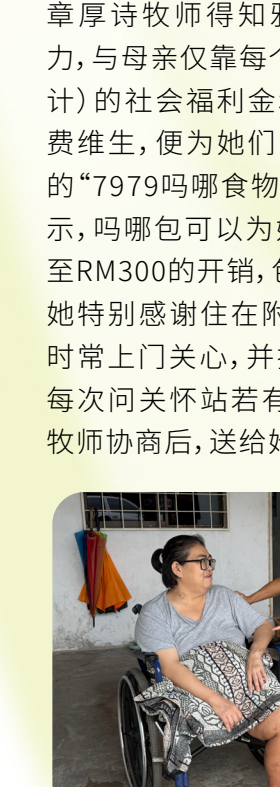
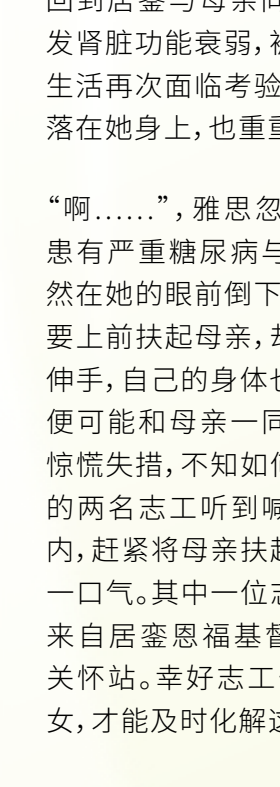
“啊……”，雅思忽然大声喊叫，看着患有严重糖尿病与高血压的母亲，突然在她的眼前倒下，失去意识。雅思想要上前扶起母亲，却无能为力，只要一伸手，自己的身体也会失去平衡，到时便可能和母亲一同摔倒在地。正当她惊慌失措，不知如何是好时，前来探访的两名志工听到喊叫声，迅速冲进屋内，赶紧将母亲扶起，才让她稍稍松了一口气。其中一位志工是章厚诗牧师，来自居銮恩福基督浸信会7979全人关怀站。幸好志工们定期探访雅思母女，才能及时化解这场突发状况。

章厚诗牧师得知雅思因失去工作能力，与母亲仅靠每个月RM600（两人合计）的社会福利金和其他人提供的经费维生，便为她们申请每两个月一次的“7979吗哪食物包”。雅思开心地表示，吗哪包可以为她们节省约RM200至RM300的开销，包括饮食和纸尿裤。她特别感谢住在附近的志工余翠珍，时常上门关心，并提供其它帮助。“我每次问关怀站若有多余的物资，会与牧师协商后，送给她们。”

经历了种种坎坷，面对的困难或许不会减少，但雅思不会纠结往事，坚持走下去。她的坚韧与乐观，感动了许多人。“她的生命很激励人心，不仅积极正面，也愿意与有需要的人分享资源，例如将吗哪包物品送给邻舍。”章牧师如此说道。

“我只是少了一只脚， 我还能做很多事”

对雅思而言，生命并未因失去一只脚而停下——只是被迫暂停，然后重新启动。



翠珍(右)时常登门探访，关怀雅思母女。

“我的心情最漂亮”

一名母亲从焦虑走向希望的故事



杨增华志工和语彤(右)合影

双溪沙翁新村（以下简称“沙翁村”）位于柔佛居銮县，是一座较为偏远的乡村。¹ 在城市发展浪潮的冲击下，许多人到外地谋生，留下的，是稀稀落落还在坚守原地的村民。语彤（化名）住在村庄安静的一角，与孩子一起守着第二任丈夫留下的房子。

当年，语彤从外地嫁来沙翁村，与第二任丈夫一起经营杂饭生意，并育有一女一男。每天早上，她便随丈夫一同到居銮谋生。生活虽困苦，但日子尚能勉强维持。可没过多久，生活就起了波澜——家婆患病，无法自理，她便主动承担照顾家婆和孩子的责任。家婆去世后，语彤终于卸下照顾家人的重担，可以稍微松口气。谁知不久后，丈夫却病倒了，这成了压垮语彤的最后一根稻草——她的情绪也一步步走向崩溃。不久后，丈夫不敌食道癌，撒手人寰，留下她和两名孩子。语彤悲痛地说：“我唯一的依靠没有了……”，她失去世界上唯一可以依靠的人，这打击似乎要压垮她的心情。

焦虑来袭，她依然坚定前行

丈夫离世后，语彤独自担起养家责任，同时也深受负面情绪困扰。于是，她到政府精神科医院求助，她被医生指出有焦虑倾向。朋友曾尝试带她登山，以及其它方式，鼓励她宣泄情绪，但成效不大。为了宣泄情绪，她时常趁孩子入睡后，在深夜独自以泪洗面。她知道自己的状况，但不想在孩子们面前露出脆弱、丑陋的一面。尽管她努力掩饰悲伤，终究瞒不过自己的孩子。

某个夜晚，大女儿无意间撞见语彤在黑暗中悲泣的模样。她害怕妈妈出了什么事，便哭着劝慰说：“妈，妳不要这样。我们会很听话的。”原本不想振作的语彤，听了孩子这番话后，她有所醒悟——自己必须坚强，为了这两名孩子，坚定前行。

她下定决心外出找工作。每天早上，语彤徒步，赶到村口的巴士站，乘坐村内唯一的免费巴士，在一间公司担任义工，获得微薄的收入。然而，一场事故导致语彤失去这份工，加重她心中的焦虑和无力感。

在困境中，出现亮光

失去第一份工作（义工）之后，语彤继续寻找其它工作。但住家距离市中心遥远，加上需要料理孩子的三餐，让她始终无法获得一份正式的工作。尽管如此，她仍努力寻找赚钱的契机，靠打散工维持生计，例如打扫屋子、种植蔬果、收集废纸皮和废铁等。只要有人通知，她随时赴工。

然而，散工的收入极其不稳，一个月最多不过RM 1000，有时甚至更少。她曾接受某机构多年物资上的援助，当对方停止帮助后，生活各方面严重受到影响，情况更吃紧。语彤坦言：“完全没着落，我买任何物品都更有压力，因为要精打细算”。

经妹妹的介绍，语彤认识了居銮恩福基督浸信会7979全人关怀站的志工。一开始，她保持沉默，担心他们接近她是另有目的。经志工多次探访、邀请她参加社区团契，以及赠送粮食之后，她逐渐感受到志工和教会的关怀是真诚的，才慢慢卸下心房。当她的生活陷入危机时，负责社区关怀的章厚诗牧师便为她申请“7979吗哪食物包”。

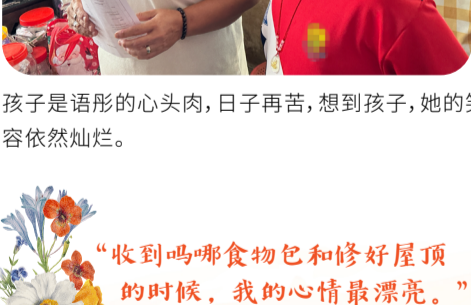
“当我得知可以领取7979吗哪食物包的时候，我好开心”。谈及吗哪包，语彤露出漂亮的笑容，眼里满是感激。为了节省开销，语彤平时每天自己煮饭，鲜少在外用餐。而吗哪包的食材，犹如为她的生活迎来希望的亮光——大大减轻经济压力。除了提供吗哪包，7979关怀站的志工们也时常开导她，在情绪上陪伴她走过许多低谷。原本沉默寡言的她，慢慢变得开朗，话也多了起来。

2025年，一场风灾吹走了语彤家的屋顶，她无法承担高额的维修费。焦急之下，她向某个团队求助，可惜不了了之，心头的盼望，也渐渐落空。章牧师得知这件事之后，为她祷告。不久之后，语彤的邻居开始装修屋顶。牧师便趁机请语彤找对方一并协助，成功将原本RM 6000或更高的修理费用，降至RM 1000。所需款项便由教会成员筹措，协助语彤一家顺利完成修缮工程。屋顶修好后，语彤开心说道：“现在我可以安心地睡觉了！”



修好屋顶那一刻，语彤内心多了一份踏实。

此后，语彤和志工的关系更密切，志工杨增华定期派送吗哪食物包，以及持续帮助语彤一家，包括两名孩子。而她的焦虑情绪也在这份真诚的关怀中康复。本刊采访团问语彤，心情最好是什么时候？



孩子是语彤的心头肉，日子再苦，想到孩子，她的笑容依然灿烂。

“收到吗哪食物包和修好屋顶的时候，我的心情最漂亮。”

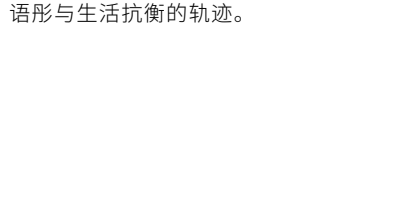
走过焦虑的阴霾，语彤渐渐找回生活的色彩，也找回了属于自己的微笑。



增华志工为语彤点算吗哪包物品，确保所需物品齐全，避免遗漏。



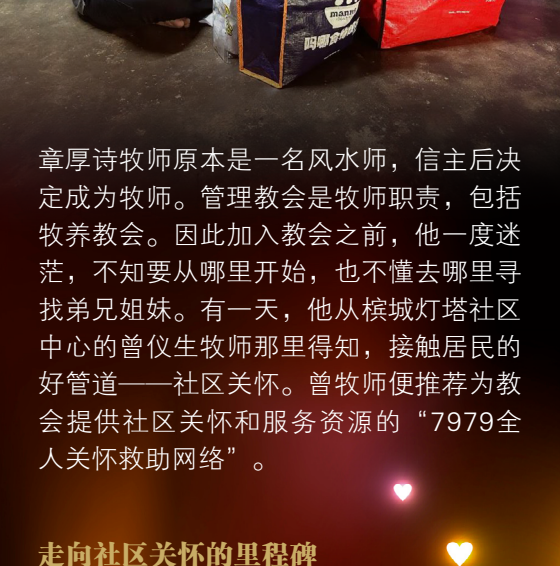
好丰富的食材



在这简陋的居所中，每一处凌乱都刻画着语彤与生活抗衡的轨迹。

7979为教会的关怀事工

锦上添花

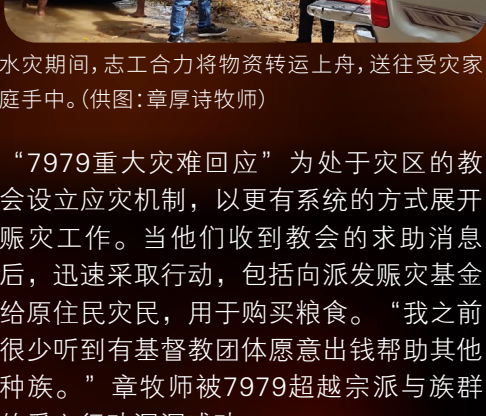


章厚诗牧师原本是一名风水师，信主后决定成为牧师。管理教会是牧师职责，包括牧养教会。因此加入教会之前，他一度迷茫，不知要从哪里开始，也不懂去哪里寻找兄弟姐妹。有一天，他从槟城灯塔社区中心的曾仪生牧师那里得知，接触居民的好管道——社区关怀。曾牧师便推荐为教会提供社区关怀和服务资源的“7979全人关怀救助网络”。

走向社区关怀的里程碑

在明白7979所推动的事工后，章牧师逐步摸索出教会运作的方向，也从中获得启发。于是，他带着关爱社区的心态，于2019年创办了居銮恩福基督浸信教会。同年8月，7979全人关怀站正式成立，成为他在社区关怀事工上一个重要的里程碑。

成立了关怀站，章牧师很紧张，也想跃跃欲试，以为马上可以使用7979的资源来帮助社区。7979部门主任郑百颂传道指出，教会在推动社会关怀事工之前，必须先接受相关培训，如此才能达到事半功倍的效果。然而，一场意想不到的考验，提早降临。同年12月，他们面对前所未有的挑战——半岛发生大水灾，居銮加亨区临近的五座原住民村庄深陷其中。灾民因房屋受损、财物流失，一时间没办法购买粮食，叫苦连天。他们尝试自行派送粮食，却发现力量有限，杯水车薪。正当他们苦恼不知该如何做，章牧师想到了向7979寻求支援……

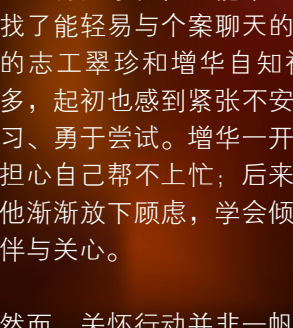


水灾期间，志工合力将物资转运上舟，送往受灾家庭手中。（供图：章厚诗牧师）

“7979重大灾难回应”为处于灾区的教会设立应灾机制，以更有系统的方式展开赈灾工作。当他们收到教会的求助消息后，迅速采取行动，包括向派发赈灾基金给原住民灾民，用于购买粮食。“我之前很少听到有基督教团体愿意出钱帮助其他种族。”章牧师被7979超越宗派与族群的爱心行动深深感动。

7979助力，果效渐次展开

灾后，生活渐渐恢复常态，但对于灾民而言，温饱仍是一大难题，而粮食是解决这问题的最直接方式。章牧师深知，关怀不能就此中断，便与某个团体合作，提供更多的粮食来援助灾民。随着获得的粮食越来越多，教会的空间已不敷使用，他就在临近的豆沙村（叶陶沙新村）租下一间屋子，放置粮食。有了充足的粮食，章牧师开始在社区推动关怀事工，惠及豆沙村的弱势与贫困家庭。



志工在排放一份份的粮食

章牧师一边善用7979提供的急难救助金和收到的粮食，一边持续深入社区探访。渐渐地，他看到更多人因及时援助而重拾希望，教会也在社区中赢得信任。此外，关心弱势家庭，不能独自一人，章牧师便找了能轻易与个案聊天的志工协助。现有的志工翠珍和增华自知社区关怀经验不多，起初也感到紧张不安，但她们愿意学习、勇于尝试。增华一开始不太敢开口，担心自己帮不上忙；后来在多次探访中，他渐渐放下顾虑，学会倾听，也能主动陪伴与关心。

然而，关怀行动并非一帆风顺。章牧师发现，由于粮食的管理及囤积地方上出现问题，导致粮食无法按时分派出去，造成无法妥当回应社区的需要；正为管理粮食苦恼时，他从7979得知，他们正计划在柔佛设立“吗哪食物银行”的集散点。得知这个消息的那一刻，他感到非常欣慰——眼前所见，正是7979在柔佛区推动关怀事工所结出的明显果效，他也进一步了解了“7979吗哪食物银行”的运作：一套有系统的分发与管理粮食的机制。

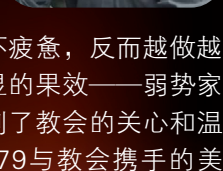
关怀可以系统化

接触了“吗哪食物银行”后，章牧师与志工在派送粮食方面更得心应手。7979所提供的资源既具体又实际，正好补足教会的不足。他也整合个人经验与7979的资源，进一步地扩大社区服务的范围。首先，他把租来的屋子设立为“恩福基督之家”，为当地居民提供社区团契，拉近教会与社区的关系。接着，他不满足于只在豆沙村服事，也将关怀行动延伸到附近的霸王村、沙翁新村，甚至更远的村落。他知道，在那些偏远的角落里，还有许多像达吉（化名）一家一样，默默挣扎的家庭，正等待一份关怀临到。

达吉（化名）和妻子是沙巴原住民，住在一间简陋的房子。达吉到外地谋生，妻子独自留在居銮，一边做工，一边照顾四名孩子。“Kami berterima kasih dari kamu punya pihak kerana datang dengan bantuan. Saya bersyukur.”（“我们非常感谢你们带着援助上门，我很感恩。”）妻子特别感谢7979透过教会派送的吗哪包，帮助他们减轻了一家六口的生活重担。

谈起关怀事工的开展方式，章牧师分享，他们透过每两个月派发的“7979吗哪食物包”和评估表进行跟进受助家庭的需要与变化。评估表不仅是收集资料的工具，更成为志工与个案之间打开话题的桥梁，帮助教会更深入地了解个案的处境。他也以7979教导教会要观察居家环境来辨识家庭经济状况为例，笑着分享：“从厨房真的可以看出一个家庭经济能力，因为有钱人会把厨房做得很漂亮。”

系统化的关怀，让服事不只停留在表面的给予，而是进入更深入的同行与陪伴。这让章牧师由衷地说：“7979为教会的关怀事工锦上添花。”从事关怀事工



六年，他笑着说，他不疲惫，反而越做越起劲。因为他看到明显的果效——弱势家庭获得的帮助，感受到了教会的关心和温暖。这一切，正是7979与教会携手的美好见证。

“从餐桌到世界”

——7979吗哪食物银行与可持续发展目标

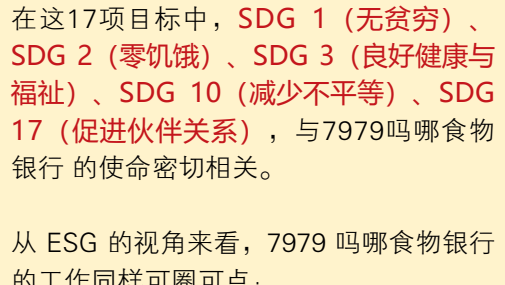
可持续发展目标

黄昏时分，厨房的灯亮了。米粒落入锅中，汤汁的香气慢慢弥散，正在准备的，是一顿简单却温暖的晚餐。然而，在同一座城市的另一端，有人正盯着空荡荡的米缸，不知下一餐从何而来。

这不仅仅是一张餐桌的故事，更是一个全球性议题。粮食安全、社会关怀、资源分配与环境保护——它们彼此交织，影响着无数人的今天和明天。

在这样的背景下，企业、机构与社会越来越关注可持续发展，不仅追求经济利益，还注重对环境、社会和治理的责任。这正是 ESG 的核心——Environmental（环境）、Social（社会）、Governance（治理）。它为企业提供了一套衡量标准，帮助检视自己在环境保护、社会影响和治理透明度上的表现。

与此同时，联合国提出的可持续发展目标（SDG, Sustainable Development Goals），为全人类设定了到2030年前要实现17项宏大目标。如今，这套目标已成为全球社会的共同语言——企业用它来规划社会责任，政府用它来制定政策，非营利机构则用它来衡量影响力。



在这17项目标中，SDG 1（无贫穷）、SDG 2（零饥饿）、SDG 3（良好健康与福祉）、SDG 10（减少不平等）、SDG 17（促进伙伴关系），与7979吗哪食物银行的使命密切相关。

从 ESG 的视角来看，7979 吗哪食物银行的工作同样可圈可点：

在环境（E）方面，我们与零售商、供应商合作，减少食物浪费，推广负责任消费，呼应 SDG 12（负责任消费与生产）和 SDG 13（气候行动）。

在社会（S）方面，我们长期为经济困难家庭提供粮食援助，改善他们的健康与福祉，呼应SDG 1（无贫穷）、SDG 2（零饥饿）、SDG 3（良好健康与福祉）和 SDG 10（减少不平等）。

在治理（G）方面，我们建立透明、可审计的运作模式，跨界合作（企业、教会、非政府组织、政府），形成可信赖的援助网络，呼应 SDG 17（促进伙伴关系）。

如果从SDG的角度切入，可以精准呼应7979吗哪食物银行的核心使命——“动员教会志工，为贫穷及弱势家庭提供粮食辅助及生活上的关心陪伴”——与多个SDG直接呼应：

- 1 无贫穷**

 长期食物支援，减轻贫困家庭生活负担。
- 2 零饥饿**

 确保弱势群体获得稳定、充足的粮食。
- 3 良好健康与福祉**

 减少营养不良风险，缓解因经济压力带来的身心困扰。
- 10 减少不平等**

 关怀社会边缘群体，包括偏远地区居民、老人、残障人士等。
- 17 促进目标实现的伙伴关系**

 促成企业、教会与公益组织之间的合作，形成资源共享的爱心平台，共同完成单独无法完成的使命。

感谢一直以来支持7979吗哪食物银行的企业、教会与社会大众。你们的参与，不仅改变了无数家庭的餐桌，也在全球可持续发展的旅程中，留下了温暖的足迹。

每一份付出，都在为实现 SDG 添上一块砖——不仅改变一个家庭的今天，也推动整个社会的可持续发展。从一袋米、一瓶油开始，7979吗哪食物银行便与全球可持续发展议程紧密相连。

无论你是企业、教会还是普罗大众，都可以在这条“从餐桌到世界”的路上找到自己的位置。因为当我们喂饱一位饥饿者，不只是改变了他的今天，而是在塑造一个更公义、更温暖、更可持续的世界。

想要了解可持续发展目标，请浏览官方网站。

整齐

福气临门

清洁

朴素



在家庭与个人层面，日常做好整理与收纳；
 过朴素生活，能节省资源、减少浪费；
 维护社区清洁与公共卫生，是每个人的责任。
整齐，使心更静，效率更高；
清洁，使心更爽，身体更健；
朴素，是一种美，更是一种真。
 坚持这三点，生活无需奢华，却处处洋溢温暖与美好。



凡事都要规规矩矩地按着次序行。
 哥林多前书14:40

7979

7979 服务统计

(制表资料截至2025年8月31日)

急难家庭救助 ~58 累积个案

总支出 **RM61,120.00**

弱势儿童陪读 ~175 累积受助儿童
(25/26学期)

总支出 **RM127,170.15**

吗哪食物银行 ~2019 累积个案

总支出 **RM377,890.25**

GO BAG

应急包



GET IT NOW

RM99

worth ~~RM125~~

应急包内容：

- 求生手环
- 500ml 可折式水瓶
- 手电筒
- 湿纸巾

有意购买者，
请联系

Ashton同工

6016-466 5972

7979 全人关怀救助网络

Holistic Care & Relief Network

护理器材辅助方案

- ✓ 支援教会服侍社区
- ✓ 减少案家经济负担

受惠群体：

1. 病患居住在7979全人关怀站所属社区。
2. 病患来自贫穷或弱势的家庭。
3. 病患没获得医疗福利部的免费器材。
4. 使用者为短期病患，估计在6个月内可以康复。

联系人: Ashton 016-4665972



可怜之人 必有可恨之处？

文/郑百颂传道

最近热门的国际新闻之一，是战区加沙的饥荒。有人说这是摆拍的，用以获取国际社会对以色列施压；也有人说这是真实的情况，几十万人因缺粮而营养不良处于饥饿状态中。除了真枪实弹，战争也打心理战。或许，到了真相大白的那一天，很多人会很惊讶；或许，只能寄望公义终将到来的一天。

战争，肯定是残酷的。残酷的真相，却不只限在战争中。

在我们的国家，也许没有发生饥荒，但是却有“粮食不安全”的问题。根据世界粮食计划署的定义，粮食不安全是指无法正常获得安全营养、能保障发育和健康生活的食物。”

许多贫穷和弱势的家庭，由于收入偏低，再加高涨的生活费，或其它额外的开销，例如医药费等，导致他们无法获取营养均衡的饮食。常常有一餐没一餐的度日，或长期吃同一类的食物，造成健康受损，甚至加剧病情，陷入贫穷和疾病交加的恶性循环中。

“7979吗哪食物银行”每两个月派发价值约RM200的吗哪包，看似杯水车薪，但有杯水总好过没有。有一名志工亲身分享，他所探访的案家告诉他，上一次收到的东西，让她可以省下钱来带她的孙女去配副眼镜；这样孙女可以看清楚老师写在黑板上的字，也可以跟上学校的课业进度。

在我国，当然还有更赤贫的家庭。一份马来文报章报道，有一个单亲家庭，7个孩子，其中15岁的长子必须辍学持家，因为他们有时穷到只能靠白饭果腹，没有其他食物。这不仅仅是发生在一个家庭，从西海岸到东马，大城市小乡镇，有许多家庭虽不至于饿死，却也过着生不如死的日子。

写到这，必有人说，这些穷人之所以会穷，是有原因的。“可怜之人必有可恨之处”。常常听或读到这句话，好像言之有理。但再想想总是觉得哪里不对。固然有些可怜之人是因自作孽，但更多的是，因为不幸的遭遇和莫明的命运。

助人者常常落入2种心理状态：一、认为受助者不够好（可恨）；二、认为自己不够好（无力）。这两种心态都会使人难以坚持关爱他人。这种心态的出路，是谦虚（即基督教所说的“与神同行”）不是谁不够好，而是认清事实：我们每一天都需要神的恩典，我们没有人有不可恨之处。

“吗哪”，在《圣经》中，是旷野里每日赐下的食物，象征着神的供应与应许（承诺）。我们之所以可以期许明天，是因为有永恒应许。

可怜之人必有可恨之处，不可怜的人也有可恨之处。

让我们期许有一天，可怜之人必有肯去爱之人。



- 7979拓展运作经费
- 7979急难家庭救助
- 7979弱势儿童陪读
- 7979重大灾难回应
- 7979吗哪食物银行

- 捐献请写
Holistic Integrated Services Berhad
- Maybank 512781012599

请电邮告知捐献项目，
以便寄发收据。
finance@histeam.org.my